

FORMATION

## Les bonnes pratiques pour convaincre les femmes à devenir candidates dans les conseils d'administration

..... Durée 120 min.

Cette formation permet de faire le point, de nourrir votre réflexion et de poser les jalons de votre plan d'action.

*Pourquoi est-ce important de faire une démarche d'EDI+? Pourquoi est-ce que les femmes hésitent encore à s'impliquer au niveau politique même si on les invite à le faire? Qu'est-il possible de faire pour faciliter la relève syndicale féminine? Quels sont les avantages et les enjeux de la mixité et de la diversité dans les conseils d'administration?*

*L'atteinte de la mixité et de la diversité dans un conseil d'administration est atteignable. En se posant les bonnes questions, il est possible de poser les bons gestes.*

.....  
DÉFINITIONS · OBSTACLES · BAIS INCONSCIENTS · DÉFIS DE LA MIXITÉ  
PLAFOND DE VERRE · PRATIQUES GAGNANTES · OUTILS · HISTOIRES  
VÉCUES · BONS COUPS

FORMATION

## LEADERSHIP, INFLUENCE ET CHANGEMENT ORGANISATIONNEL : Comment surmonter les résistances ?

..... Durée 120 min.

Cette formation permet de saisir le processus du changement afin de comprendre pourquoi il nous pose des défis et d'identifier comment nous pouvons faciliter le changement dans notre organisation.

*Est-il possible de promouvoir l'EDI+ et de faciliter le changement dans nos CA? Quelle approche utiliser pour faire avancer le dossier favorablement? Que pouvons-nous faire face à la résistance du milieu?*

.....  
PROCESSUS DU CHANGEMENT · PERCEPTIONS · RÉSISTANCE  
RÉACTIONS ÉMOTIONNELLES · STIMULER LE CHANGEMENT ·  
PRATIQUES GAGNANTES

PROGRAMME

## Programme de mentorat « Embarque! »

..... Durée 60 min.

Cet atelier permet de se familiariser avec le mentorat, de connaître les avantages d'y avoir recours et comprendre le fonctionnement du programme de mentorat Embarque!

*Saviez-vous qu'en 2017, les Agricultrices du Québec, avec l'appui de l'UPA, ont mis sur pied le programme de mentorat « Embarque! »? Ce programme, bien adapté aux réalités agricoles, vise essentiellement à permettre à une personne ayant de l'intérêt ou qui est nouvellement élue dans un CA de recevoir le soutien d'une personne plus expérimentée, un mentor ou une mentore. Étant simple, gratuit et efficace, cet accompagnement est très avantageux.*

.....  
HISTORIQUE ET FONCTIONNEMENT DE L'UPA ·  
LA RELATION MENTORALE · LES ÉTAPES DE LA RELATION MENTORALE  
LES PRÉJUGÉS INCONSCIENTS · CAHIER DES PERSONNES  
MENTORÉES · AUTOÉVALUATION DES COMPÉTENCES  
PLAN DE DÉVELOPPEMENT · ENTENTE MUTUELLE · PLAN D'ACTION

ATELIER

## ATELIERS DE CODÉVELOPPEMENT : Pratiques innovantes dans d'autres milieux

..... Durée 120 min.

Cet atelier en codéveloppement permet le partage de connaissances sur les approches utilisées par d'autres organisations afin d'inspirer les pratiques d'EDI+ au sein de la vie syndicale.

*Comment est-ce que s'y prennent les autres organisations pour faire progresser le dossier égalité, diversité et inclusion? Quelles actions posent-elles concrètement? Comment vivent-elles le changement? Est-il bien reçu ou cause-t-il des remous dans le milieu? Quelles sont les pratiques transférables à nos syndicats?*

.....  
RÉCENSION DES PRATIQUES DES DIFFÉRENTS SECTEURS :  
UNIVERSITAIRE · GOUVERNEMENTAL · PRIVÉ · OBNL ·  
ASSOCIATION · PRATIQUES TRANSFÉRABLES À NOS SYNDICATS

OUTILS

## Exemples de guides, chartes et outils des AQ mis à votre disposition :

- › Réalisation d'une réflexion sur la mixité
- › Bonnes pratiques pour convaincre les femmes à devenir candidates
- › Guide d'introduction à la féminisation des textes et la rédaction épiciène
- › Implantation d'un comité mixte de recrutement
- › Création d'une grille des compétences recherchées
- › Implantation d'un processus d'autoévaluation
- › Implantation d'une évaluation de la gouvernance
- › Charte Équité, Diversité et Inclusion (EDI+)
- › Implantation d'un processus d'évaluation des autres membres
- › Formations et conférences
- › Mettre en place une formule « Comply or explain »

## Accompagnement EDI +

### Propulsez le changement !

Conseils · Soutien · Accompagnement · Coaching

Contactez les **Agricultrices du Québec**



**MARTINE TRUDEL**  
AGENTE DE PROJET  
DIVERSITÉ ET INCLUSION

mtrudel@upa.qc.ca  
438 351-4254