

Qu'est-ce qu'un acouphène?
 Qu'est-ce qu'un acouphène?
 Qu'est-ce qu'un acouphène?



C'est une sensation auditive (sifflement, bourdonnement, tintement) perçue sans stimulation extérieure. Ce son est perçu comme venant de l'intérieur et peut être entendu dans une des oreilles, dans les deux ou encore dans la tête.

Quand devient-il dérangement?

C'EST UN PROBLÈME!...

Gros comme un petit pois

Si vous réussissez à l'oublier la plupart du temps, parce qu'il est alors masqué par d'autres bruits tels que la télévision, les bruits de la circulation, la musique, et que vous réussissez à trouver le sommeil et à le maintenir.

Gros comme un œuf

Le même son peut être perçu comme plus important quand on est dans un milieu calme et qu'il nous empêche d'apprécier le silence. C'est encore pire si on a de la difficulté à s'endormir.

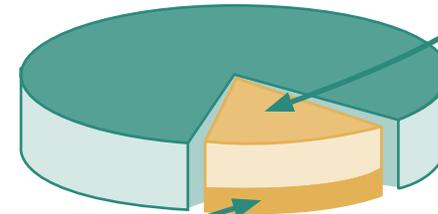
Gros comme une montagne

Quand il vous empêche de bien dormir et que vous accumulez la fatigue, ce même acouphène, sans nécessairement augmenter en intensité, prendra vite une place démesurée dans votre vie.

Si ce n'est déjà fait, il est urgent de consulter avant que la situation se détériore

Saviez-vous que...

Plus de 600 000 Québécois sont atteints d'acouphènes (10 à 12 % de la population).



ET QUE...

de ce nombre, plus de 120 000 personnes (20 à 25 %) ont des acouphènes dérangeants.

Il existe des solutions

qui peuvent :

- faire disparaître l'acouphène
- le diminuer
- aider à mieux le tolérer

À condition de :

- Procéder à une investigation par une analyse détaillée du problème et dresser un bon inventaire des solutions à explorer.

Pour cela, l'audiologiste peut vous être d'une aide précieuse.

- S'impliquer activement dans son traitement ou son processus d'adaptation à l'acouphène.

Qu'est-ce qui provoque un acouphène?

Ses causes sont multiples :

- surdité
- médicaments
- stress
- problèmes de santé
- anomalies du système auditif
- surmenage
- mauvaise alimentation
- pesticides
- solvants industriels
- autres

Comment se manifeste-t-il?

- L'acouphène peut se présenter *occasionnellement*, comme on le remarque souvent dans les cas de fatigue auditive. Celle-ci apparaît après une exposition de plusieurs heures au bruit excessif et disparaît après quelques heures de repos auditif.
- L'acouphène peut aussi être *permanent*, comme on le voit souvent dans les cas de surdité; 80 % des personnes (480 000) atteintes d'acouphènes souffrent également de surdité.