

AIDE-MÉMOIRE

MONOXYDE DE CARBONE

QU'EST-CE QUE LE MONOXYDE DE CARBONE?

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz incolore, inodore et sans saveur et résulte d'une combustion incomplète de carburant. Il prend la place de l'oxygène dans le sang et peut entraîner une intoxication grave, voire un décès. Le risque d'intoxication au monoxyde de carbone a été ajouté à la liste des cibles de tolérance zéro en 2024. Il doit être identifié et des mesures de prévention doivent être mises en place en priorité là où le risque est présent.

QUELLES SONT LES PRINCIPALES SOURCES DE CO EN MILIEU AGRICOLE?

Parmi les principaux équipements que l'on retrouve sur une ferme et qui peuvent générer du CO, il y a les plateformes élévatrices, les équipements de compaction, les chariots élévateurs, les laveuses à pression, les génératrices et certains appareils de chauffage (chauffage d'appoint, couveuses, etc.). La démarche de prévention du risque d'exposition au CO doit donc être rigoureuse dans les endroits où ces équipements se retrouvent ou sont utilisés.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX EFFETS DU CO SUR LA SANTÉ?

Une exposition au CO peut entraîner différents symptômes, dont les principaux sont les maux de tête, nausées, étourdissements, troubles visuels, confusion et perte de conscience. Certains effets peuvent aussi apparaître à retardement, notamment les troubles de la mémoire, l'irritabilité et la fatigue chronique. Les intoxications plus graves peuvent entraîner la mort. Les risques sont accrus pour les femmes enceintes, les personnes atteintes de maladies cardiaques ou pulmonaires et les fumeurs.

QUELLES SONT LES VALEURS D'EXPOSITION MAXIMALES?

35 ppm	Valeur d'exposition moyenne pondérée sur 8 h
175 ppm	Valeur d'exposition de courte durée
Aucune	Valeur plafond absolue

AIDE-MÉMOIRE

MONOXYDE DE CARBONE

QUELLES SONT LES PRINCIPALES MESURES DE PRÉVENTION?

- Éliminer le risque à la source en remplaçant les équipements à combustion par des équipements électriques
- Éviter toute utilisation de moteurs à combustion dans les espaces fermés et surtout sans ventilation (lorsque possible, laisser les équipements à combustion à l'extérieur)
- Ventiler adéquatement les bâtiments lorsque des sources de CO sont présentes (évacuer les gaz vers l'extérieur)
- Ne jamais obstruer les sorties d'air ou systèmes de ventilation
- Installer des détecteurs de CO de type industriel avec alarme sonore dans les bâtiments et endroits à risque. Idéalement, porter sur soi un détecteur de CO portatif (certifié CSA), le plus près possible de la zone respiratoire
- Faire inspecter et entretenir régulièrement les équipements (chauffage, ventilation, moteurs, détecteurs)
- Porter un appareil de protection respiratoire certifié NIOSH ou CSA si les concentrations détectées sont trop élevées
- Former et informer les travailleuses et travailleurs sur les risques, les mesures de prévention, les signes d'intoxication et les mesures d'urgence

POUR PLUS D'INFORMATIONS