

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LOS PRINCIPALES RIESGOS EN EL SECTOR DE LA AGRICULTURA

Las tareas que debe realizar en su trabajo presentan ciertos riesgos. Es importante conocer las medidas de prevención destinadas a proteger su salud y a garantizar su seguridad y su integridad física.



Independientemente de la situación y el riesgo, siempre debe hablar con el empleador, hacerle preguntas si tiene usted dudas, asegurarse que ha comprendido bien las consignas para poder trabajar en total seguridad.

RIESGOS ERGONÓMICOS



Al levantar una carga, existe el riesgo de desarrollar problemas de tipo músculo-esquelético, como, por ejemplo, dolores que le obligan a cesar su trabajo o bien dolores crónicos.



Se debe pedir ayuda para manejar una carga demasiado pesada, voluminosa o difícil de manipular.



Se debe utilizar un aparato o un accesorio de manutención para desplazar una carga pesada, voluminosa o difícil de manipular, como, por ejemplo, un carrito o una carretilla.

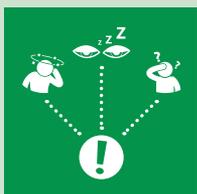


Se deben efectuar pausas periódicas con el fin de estirarse lentamente y relajar los músculos cuando la tarea exige movimientos repetitivos.

RIESGO DE INSOLACIÓN



Trabajar en condiciones donde hace mucho calor, en verano, conlleva un riesgo de insolación. La insolación ocurre bruscamente cuando el cuerpo no logra enfriarse lo suficiente. Una insolación puede provocar malestares importantes que pueden incluso acabar en la muerte.



Se debe saber reconocer los síntomas de una insolación, como, por ejemplo, los mareos, un cansancio inhabitual o un estado de confusión.



Debe ponerse un sombrero de ala ancha y ropa de color claro que permita que pase el aire.



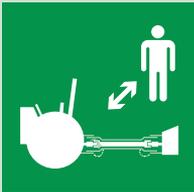
No debe esperar a tener sed, sino que debe beber agua fresca a menudo (alrededor de 250 ml cada 20 minutos, sin exceder 1,5 litros por hora).

Debe vigilar el color de su orina; cuando se bebe suficiente agua, el color es claro.

RIESGOS ASOCIADOS A LAS PIEZAS EN MOVIMIENTO



Las diversas piezas de la maquinaria agrícola que se mueven, como por ejemplo las cintas transportadoras y los tractores, pueden causar heridas graves (fracturas, amputaciones e incluso la muerte).



Llevar ropa ajustada sin extremos de tela flotante. Usar el cabello recogido hacia atrás. Atarse los cordones.

Mantenerse lejos de los ejes de transmisión y de las otras partes móviles de las máquinas, aun cuando los protectores estén en su lugar. Está prohibido operar una máquina si todos los protectores no se encuentran en su lugar y en buenas condiciones.



No debe poner las manos en zonas donde haya piezas en movimiento.

No debe subirse a piezas en movimiento, ni pasar por encima de ellas ni entrar en una zona donde haya piezas en movimiento.



Debe controlar el encendido y el apagado de toda maquinaria en movimiento y esperar a que todas las piezas que se mueven hayan parado de moverse.

Ejemplo: antes de enganchar un accesorio o bien antes de efectuar el mantenimiento o antes de desbloquearlo, es necesario parar el motor y quitar la llave de contacto para estar seguro de que nada pueda volver a encenderse durante la operación.

RIESGOS ASOCIADOS A LOS PESTICIDAS Y A OTROS PRODUCTOS PELIGROSOS



Los pesticidas y otros productos peligrosos representan un riesgo para la salud y para la seguridad en el trabajo y pueden provocar lesiones tales como una intoxicación, quemaduras, enfermedades crónicas e incluso la muerte.



Respetar las prohibiciones dirigidas a las personas no autorizadas. Esto se aplica a los depósitos de pesticidas o en las tierras que hayan sido tratadas con pesticidas, durante el periodo prescrito.



Debe lavarse las manos antes de beber, de comer o de fumar y también antes de ir al aseo.

Debe utilizar agua potable y jabón para lavarse las manos. Los productos sin agua fragilizan la piel y aumentan el riesgo de contaminación por parte de los pesticidas.



Debe seguir una formación antes de manipular los pesticidas.

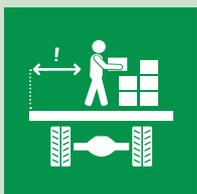
Por cada producto manipulado, debe conocer los riesgos para la salud y para la seguridad en el trabajo y también debe saber cómo protegerse.

Debe aplicar métodos de trabajo ausentes de riesgos.

RIESGOS DE CAÍDA DESDE UNA ALTURA



Hay riesgos de caída cuando se trabaja en altitud, como por ejemplo una caída desde una repisa, caerse de un vehículo o caerse de una escalera. Las caídas desde una altura pueden provocar lesiones tales como fracturas, conmociones e incluso la muerte.



Debe mantenerse a una distancia suficiente como para no caerse de la plataforma de un camión o de un remolque durante el apilamiento de las cajas de fruta o de legumbres.



No se sienta en un vehículo o parte de un vehículo que no haya sido diseñado para recibir pasajeros. Queda particularmente prohibido llevar pasajeros en un tractor agrícola, en un remolque, en una caja o en una plataforma de camión.



Debe mantener tres puntos de apoyo en cualquier momento, tanto al subir como al bajar de una escalera. Este método también se aplica a otras situaciones similares, como subirse o bajarse de toda maquinaria agrícola.

RIESGOS DE UNA CAÍDA AL MISMO NIVEL



Existe un riesgo de lesionarse al resbalarse, al tropezarse, al perder el equilibrio o al dar un paso en falso (caída al mismo nivel). Este tipo de caídas puede provocar lesiones tales como fracturas, esguinces o conmociones.



Debe llevar calzado en buen estado y con los cordones bien atados.



Debe prestar atención al estado del terreno y de los lugares de trabajo.

Debe ajustar su velocidad de marcha.



No debe acarrear objetos que obstruyan la vista.

En tanto que trabajador, usted tiene la obligación de participar en la identificación y en la corrección de los riesgos que estén presentes en su medio de trabajo.



Hable con su empleador.
**La salud y la seguridad es una
responsabilidad común.**

Este documento no es exhaustivo. ¿Tiene preguntas?
Visite el sitio cnesst.gouv.qc.ca/agriculture.

Texto original en francés
Reproducción autorizada con mención de la fuente

© Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail, 2020

Dépósito legal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020
Dépósito legal – Bibliothèque et Archives Canada, 2020

ISBN 978-2-550-86572-8 (versión impresa)
ISBN 978-2-550-86573-5 (PDF)



Para contactarnos
cnesst.gouv.qc.ca
1 844 838-0808