**TROUSSES DE PREMIERS SECOURS – LISTE DE VÉRIFICATION  
Matériel obligatoire par type de trousse**

***(conforme à la*** [***norme CSA Z1220***](https://www.santesecurite.upa.qc.ca/wp-content/uploads/2021/02/Materiel-obligatoire-par-type-de-trousse.docx) | ***Référence :*** [***CNESST***](https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/secourisme-en-milieu-travail/materiel-premiers-secours)***, juin 2025)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TABLEAU DE SÉLECTION DES TROUSSES DE PREMIERS SECOURS** | | | | | |
| **Type de trousse** | **Travail isolé ou véhicule de transport** | **1 à 25 travailleurs** | **26 à 50 travailleurs** | **51 à 100 travailleurs\*** |
| **Trousse personnelle** | **1 pour 5 travailleurs** | **—** | **—** | **—** |
| **Trousse de base (risque faible ou modéré)** | **—** | **1 petite** | **1 moyenne ou 2 petites** | **1 grande ou  2 moyennes ou 2 petites et 1 moy. ou 4 petites** |
| **Trousse intermédiaire (risque élevé** | **—** | **1 petite** | **1 moyenne ou 2 petites** | **1 grande ou  2 moyennes ou 2 petites et 1 moy. ou 4 petites** |

***\* Au-delà de 100 travailleurs par quart de travail, augmenter le nombre et répartir proportionnellement les trousses.***

**Trousse** **personnelle**

*Destinée aux travailleurs qui réalisent un*[*travail dans un endroit isolé*](https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/identifier-corriger-risques/liste-informations-prevention/travailler-seul-en-milieu-isole)*et qui n’ont pas accès à une trousse de premiers secours. Peut aussi être utilisée dans les véhicules accueillant jusqu’à 5 travailleurs. Si plus de 5 travailleurs, cette trousse peut être utilisée seulement si un service médical se trouve à moins de 30 minutes de distance.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Article** | **Quantité** | **√** |
| Liste du contenu | 1 |  |
| Bandages adhésifs, stériles, tailles assorties (bande standard, grand, bout du doigt, jointure, grande plaque) | 16 |  |
| Bandages élastiques (gaze extensible), longueur non étirée, emballés individuellement, 5,1 cm x 1,8 cm (2 po × 2 verges) | 1 rouleau |  |
| Compresses de gaze, stériles, emballées individuellement, 7,6 cm × 7,6 cm (3 po × 3 po) | 6 |  |
| Compresses ou pansements compressifs avec attaches, stériles, 10,2 cm × 10,2 cm (4 po x 4 po) | 2 |  |
| Écharpes triangulaires, coton, 2 épingles sécurité, 101,6 cm × 101,6 cm × 142,2 cm (40 po x 40 po x 56 po) | 1 |  |
| Gants d’examen, jetables, qualité médicale, taille unique, sans latex, sans poudre | 2 |  |
| Lingettes de nettoyage des mains et de la peau, emballées individuellement (ou équivalent) | 4 |  |
| **Article** | **Quantité** | **√** |
| Lingettes de nettoyage des plaies, antiseptiques, emballées individuellement | 6 |  |
| Onguents antibiotiques, topiques, à usage unique | 2 |  |
| Pince à écharde ou pince à épiler, pointe fine, acier inoxydable, minimum 11,4 cm (4,5 po) | 1 |  |
| Ruban adhésif (diachylon), 2,5 cm (1 po) | 2,3 m |  |
| Sac pour le recueil de déchets biomédicaux, à usage unique | 1 |  |

**Trousse de base** – Milieu de travail à **risque faible ou modéré**

*Destinée à la majorité des milieux de travail. Doit aussi être utilisée dans les véhicules conçus pour accueillir plus de 5 passagers et destinés uniquement au transport ou à l’usage des travailleurs qui se déplacent dans des lieux où aucune trousse n’est accessible. Ceux-ci doivent se trouver à plus de 30 minutes d’un service médical.*

|  | **Nombre de travailleurs par quart de travail** | | |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Article** | **1-25 Petite trousse** | **26-50**  **Moyenne trousse** | **51-100  Grande trousse** | **√** |
| Liste du contenu | 1 | 1 | 1 |  |
| Bandages adhésifs, stériles, de tailles assorties (bande standard, grand, bout du doigt, jointure, grande plaque) | 25 | 50 | 100 |  |
| Bandages élastiques (gaze extensible), longueur non étirée, emballés individuellement, 5,1 cm x 1,8 cm (2 po × 2 verges) | 1 rouleau | 2 rouleaux | 4 rouleaux |  |
| Bandages élastiques (gaze extensible), longueur non étirée, emballés individuellement, 7,6 cm x 1,8 cm (3 po × 2 verges) | 1 rouleau | 2 rouleaux | 4 rouleaux |  |
| Ciseaux à bandage, acier inoxydable (avec pointe en angle, arrondie) minimum 14 cm (5,5 po) | 1 | 1 | 1 |  |
| Compresses abdominales, stériles, emballées individuellement, 12,7 cm × 22,9 cm (5 po × 9 po) | 1 | 2 | 2 |  |
| Compresses de gaze, stériles, emballées individuellement, 7,6 cm × 7,6 cm (3 po × 3 po) | 12 | 24 | 48 |  |
| Compresses ou pansements compressifs avec attaches, stériles, 10,2 cm × 10,2 cm (4 po x 4 po) | 2 | 4 | 8 |  |
| Couverture de secours, en aluminium, en polyester non extensible, minimum 132 cm × 213 cm (52 po x 84 po) | 1 | 1 | 1 |  |
| Écharpes triangulaires, coton, avec 2 épingles de sécurité, 101,6 cm × 101,6 cm × 142,2 cm (40 po x 40 po x 56 po) | 2 | 4 | 8 |  |
| Dispositif de barrière pour réanimation cardio-pulmonaire (RCP), avec clapet unidirectionnel | 1 | 1 | 1 |  |
| Gants d’examen, jetables, qualité médicale, taille unique, sans latex, sans poudre | 4 paires | 8 paires | 16 paires |  |
| Lingettes de nettoyage des mains et de la peau, emballées individuellement (ou équivalent) | 6 | 12 | 24 |  |
| Lingettes de nettoyage des plaies, antiseptiques, emballées ind. | 25 | 50 | 100 |  |
| Onguents antibiotiques, topiques, à usage unique | 6 | 12 | 24 |  |
| Pince à écharde ou pince à épiler, pointe fine, acier inoxydable, minimum 11,4 cm (4,5 po) | 1 | 1 | 1 |  |
| Ruban adhésif (diachylon), 2,5 cm (1 po) | 2,3 m | 4,6 m | 9,1 m |  |
| Sac pour le recueil de déchets biomédicaux, à usage unique | 1 | 2 | 2 |  |

**Trousse intermédiaire** – Milieu de travail à **risque élevé**

| **Articles** | **1-25 Petite trousse** | **26-50**  **Moyenne trousse** | **51-100  Grande trousse** | **√** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Liste du contenu | 1 | 1 | 1 |  |
| Attelle, matelassée, malléable, taille minimale 10,2 cm × 61 cm (4 po × 24 po) | 1 | 1 | 2 |  |
| Bandages adhésifs, stériles, tailles assorties (bande standard, grand, bout du doigt, jointure, grande plaque) | 25 | 50 | 100 |  |
| Bandages élastiques (gaze extensible), longueur non étirée, emballés individuellement, 5,1 cm x 1,8 cm (2 po × 2 verges) | 1 rouleau | 2 rouleaux | 4 rouleaux |  |
| Bandages élastiques (gaze extensible), longueur non étirée, emballés individuellement, 7,6 cm x 1,8 cm (3 po × 2 verges) | 1 rouleau | 2 rouleaux | 4 rouleaux |  |
| Ciseaux à bandage, acier inoxydable (avec pointe en angle, arrondie) minimum 14 cm (5,5 po) | 1 | 1 | 1 |  |
| Compresses abdominales, stériles, emballées individuellement, 12,7 cm × 22,9 cm (5 po × 9 po) | 1 | 2 | 4 |  |
| Compresses de gaze, stériles, emballées individuellement, 7,6 cm × 7,6 cm (3 po × 3 po) | 12 | 24 | 48 |  |
| Compresses de gaze, stériles, emballées individuellement, 10,2 cm × 10,2 cm (4 po × 4 po) | 6 | 12 | 24 |  |
| Compresses froides, instantanées (ou équivalent) | 1 | 2 | 4 |  |
| Compresses ou pansements compressifs avec attaches, stériles, 10,2 cm × 10,2 cm (4 po x 4 po) | 1 | 2 | 4 |  |
| Compresses ou pansements compressifs avec attaches, stériles, 15,2 cm × 15,2 cm (6 po x 6 po) | 1 | 2 | 4 |  |
| Comprimés de glucose, 4 g (10/emballage) ou choix acceptable (bonbons durs, jus d’orange ou autres jus avec fructose) | 1 emballage | 2 emballages | 2 emballages |  |
| Couverture de secours, en aluminium, en polyester non extensible, minimum 132 cm × 213 cm (52 po x 84 po) | 1 | 2 | 2 |  |
| Dispositif de barrière pour réanimation cardio-pulmonaire (RCP), avec clapet unidirectionnel | 1 | 1 | 1 |  |
| Écharpes triangulaires, coton, avec 2 épingles de sécurité, 101,6 cm × 101,6 cm × 142,2 cm (40 po x 40 po x 56 po) | 2 | 4 | 8 |  |
| Gants d’examen, jetables, qualité médicale, taille unique, sans latex, sans poudre | 4 paires | 8 paires | 16 paires |  |
| Garrot artériel | 1 | 1 | 1 |  |
| Lingettes de nettoyage des mains et de la peau, emballées individuellement (ou équivalent) | 6 | 12 | 24 |  |
| Lingettes de nettoyage des plaies, antiseptiques, emballées individuellement | 25 | 50 | 100 |  |
| Onguents antibiotiques, topiques, à usage unique | 6 | 12 | 24 |  |
| Pansements/bandages de soutien élastique ou compressifs, longueur non étirée, emballés individuellement, 7,6 cm (3 po) | 1 | 2 | 2 |  |
| Pansements non adhérents, stériles, emballés individuellement, 5,1 cm × 7,6 cm (2 po × 3 po) | 4 | 8 | 16 |  |
| Pince à écharde ou pince à épiler, pointe fine, acier inoxydable, minimum 11,4 cm (4,5 po) | 1 | 1 | 1 |  |
| Ruban adhésif (diachylon), 2,5 cm (1 po) | 2,3 m | 4,6 m | 9,1 m |  |
| Sac pour le recueil de déchets biomédicaux, à usage unique | 2 | 4 | 8 |  |
| Tampons oculaires, stériles et couvre-œil avec bande élastique | 2 ensembles | 2 ensembles | 4 ensembles |  |