

PARA PRODUCTORES Y TRABAJADORES AGRÍCOLAS

¡AL TRABAJAR AL AIRE LIBRE, PREVENGAMOS ACCIDENTES RELACIONADOS CON RAYOS!

LOS RAYOS representan un peligro real para las personas que trabajan al aire libre. Este fenómeno mata entre dos y tres personas cada año en el país y lesiona a otras 180 (Environnement Canada, 2021). Sin embargo, es posible evitar estos accidentes gracias a una preparación adecuada y diversas medidas preventivas.

LOS TRABAJADORES deben conocer los peligros y las medidas para evitar ponerse en situaciones de riesgo, así como los medios para protegerse cuando una tormenta es inminente.

LOS EMPLEADORES son los responsables de informar y formar a sus trabajadores sobre los peligros de los rayos, de poner en marcha medidas de prevención de este tipo de situación, de alertar a sus trabajadores en caso de anuncio de tormenta y de facilitar su evacuación a un lugar seguro.



agricarières
Comité sectoriel de main-d'œuvre de la
production agricole



**POUVOIR NOURIR
POUVOIR GRANDIR**

L'Union des producteurs agricoles

PREVENIR SITUACIONES DE EMERGENCIA EN CASO DE TORMENTA



- Supervisar las condiciones meteorológicas y observar las señales de advertencia de una tormenta eléctrica.
- Desarrollar un procedimiento de evacuación de campos en caso de tormenta, incluyendo la identificación de lugares seguros y refugios, e informar a sus trabajadores.
- Desarrollar un protocolo de comunicación para ayudar los equipos remotos se comuniquen entre ellos para notificarse e informar a los trabajadores.
- Formar a los trabajadores sobre los peligros de ser alcanzados por un rayo en caso de tormenta.

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UNA TORMENTA



- Acumulación de nubes y nubes cada vez más oscuras (base oscura).
- Cambio en el viento (llegada de un viento fresco) y temperatura.
- El pronóstico del tiempo menciona una alerta de tormenta eléctrica o una advertencia de tormenta severa.

PROTEGERSE EN CASO DE TORMENTA



- Tan pronto comience la tormenta, encuentre un refugio seguro, como un vehículo con carrocería de acero con cabina, un edificio completamente cerrado (incluido el cableado y plomería) o, en su defecto, refugiarse en una cueva, una grieta o bajo un acantilado.
- Alejarse de toda estructura elevada, como un poste, mástil, grúa u otra estructura metálica.
- En el bosque, refugiarse bajo una densa vegetación formada de arbustos o pequeños árboles.
- Nunca se quede debajo de un árbol solitario, o a lo largo de un claro, en un claro o en la cima de una colina.
- Evite tocar o alejarse de cualquier superficie metálica conductora de electricidad, incluso dentro o fuera de un vehículo. Solo use dispositivos que funcionen con baterías.
- Si cae un rayo antes de haber tenido tiempo de ponerse a cubierto, agáchese con la frente sobre las rodillas, asegurándose de que las manos y la ropa no toquen el suelo. No se acueste en el suelo, ya que esto aumentara el contacto con las cargas conducidas por la tierra húmeda.
- Permanezca a cubierto 30 minutos después del último trueno.

TIEMPO DE REACCIÓN



- Los truenos se pueden escuchar a más de 20km de un relámpago y pueden ser un buen indicador de la proximidad de un relámpago: un sonido agudo significa proximidad mientras que un retumbo significa que el relámpago está más lejos.
- Los rayos pueden caer hasta 16km de la nube.
- Si transcurren 30 segundos o menos entre el relámpago y el trueno, busque un refugio cerrado.
- Si transcurren menos de 5 segundos entre el relámpago y el trueno, busque refugio de inmediato.

PRIMEROS AUXILIOS A UNA VÍCTIMA DE UN RAYO



Las víctimas de los rayos no conducen la carga eléctrica y pueden manipularse sin riesgos.

- **MARQUE EL 911:** una persona alcanzada por un rayo necesita atención médica inmediata.
- **ADMINISTRAR PRIMEROS AUXILIOS:** si la víctima no respira o no tiene pulso, un rescatista capacitado debe realizar la reanimación cardiopulmonar.



INFORMESE

Siga el pronóstico del tiempo e infórmese sobre las advertencias vigentes, por ejemplo, sobre Météo Média o sobre el sitio web de Environnement Canada:

- meteo.gc.ca/warnings/index_f.html?prov=sqc
- meteo.gc.ca/lightning/index_f.html?id=QUE

Durante una tormenta eléctrica, una persona no está segura en ningún lugar afuera. Cuando retumbe el trueno, ¡encuentre rápidamente un refugio seguro!



agricarrières

Comité sectoriel de main-d'œuvre de la
production agricole



**POUVOIR NOURIR
POUVOIR GRANDIR**

L'Union des producteurs agricoles

Maison de l'UPA

555, boul. Roland-Therrien

Longueuil (Québec) J4H 3Y9

Tél. : 450 679-0540

agricarrieres.qc.ca / santesecurite.upa.qc.ca

