

Utiliser un harnais de sécurité

Fiche synthèse



Le harnais de sécurité peut vous sauver la vie en cas de chute.

Le port du harnais de sécurité est obligatoire pour toute tâche effectuée en hauteur, à plus de **trois mètres** du sol si aucun autre dispositif antichute n'est présent (ex. : garde-corps, filet de sécurité). Le harnais doit être relié en tout temps à un point d'ancrage.

C'est la loi!

Vous (ou une autre personne) ne devriez en aucun cas être exposé à une chute de plus de trois mètres sans équipement de protection.

Votre employeur a l'obligation de fournir l'équipement de protection adéquat et de vous former pour pouvoir l'utiliser correctement.

Types de harnais

Il existe plusieurs types de harnais, selon l'usage prévu.

Classe A



Usage : Arrêt de chute
Format : Anneau dorsal

La classe A est la classe minimale obligatoire à porter pour les travaux en hauteur.

Classe L



Usage : Ascension d'échelle
Format : Anneau ventral

Classe P



Usage : Travail en hauteur
Format : Anneau à la taille

Note : Un harnais peut appartenir à plus d'une classe.

Points d'inspection

Avant d'enfiler un harnais, il faut toujours l'inspecter! Vérifiez les points suivants :

Marqueurs de chute



Si un harnais a déjà été impliqué dans une chute, des marqueurs seront activés. Dans ce cas, vous devez détruire et jeter le harnais.

Sangles



Pas de déchirures, de coutures brisées, de décoloration, de brûlure et de présence de graisse, d'huile ou de peinture.

Pièces métalliques



Pas de pièce endommagée, brisée ou déformée et absence de rouille ou de vert-de-gris.



Un harnais qui présente une anomalie **ne doit pas être utilisé**.
Un harnais doit être inspecté par un professionnel **une fois par année**.

Enfiler un harnais

Étape 1



Tenez l'anneau dorsal et libérez les sangles

Étape 2



Enfilez le harnais

Étape 3



Bouclez et ajustez les sangles des cuisses

Étape 4



Bouclez et ajustez les sangles de de la poitrine

Ajuster un harnais

Un harnais mal ajusté peut causer des blessures graves lors d'une chute. Pour ajuster correctement votre harnais, vérifiez les points suivants :



Les sangles de poitrine doivent être à 15 cm de la base du cou.



L'anneau dorsal doit être bien centré entre les deux omoplates.



Le harnais doit être bien ajusté, mais pas trop serré. Vous devez être capable de passer une main mais pas un poing!



agricarières

Comité sectoriel de main-d'œuvre de la production agricole