|  |
| --- |
| POLÍTICA DE SALUD, SEGURIDAD Y BIENESTAR OCUPACIONAL  de la empresa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**AJOUTER LOGO DE L’ENTREPRISE**

Hacerse cargo de la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo significa adoptar las medidas necesarias para eliminar o reducir y controlar los riesgos que puedan afectar a la salud, la seguridad y la integridad física y psicológica de los trabajadores, fomentando su participación. Esta medida es fundamental para prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, ya sean físicas o psicológicas.

# COMPROMISO DE LA EMPRESA

A través de esta política, *(nombre de la empresa)*  
reconoce la importancia de la salud, la seguridad y el bienestar en el lugar de trabajo y su impacto positivo en sus trabajadores. Esta política forma parte de la estrategia global de la empresa. Es un compromiso para promover un lugar de trabajo seguro y saludable fomentando una cultura de prevención dirigida a eliminar el riesgo de accidentes laborales en su origen, así como para mejorar el bienestar en el trabajo, gracias a la vigilancia constante por parte de todos.

***Es parte de la naturaleza humana olvidarnos de nuestro bienestar y nuestra seguridad cuando nos sentimos desbordados***

# OBJETIVOS

Esto es lo que queremos lograr con esta política.:

* Desmitificar la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo
* Aumentar la percepción de determinados riesgos físicos y psicosociales
* Promover la comunicación entre el empleador y los trabajadores de la empresa sobre los riesgos presentes y futuros en materia de salud, seguridad y bienestar
* Aclarar las funciones y responsabilidades de todos con respecto a la salud y el bienestar en el lugar de trabajo
* Desarrollar una cultura de prevención que promueva la salud, particularmente a nivel de los siguientes cuatro ámbitos de actividad, conocidos por tener un impacto significativo en la salud del personal:
  + Actitudes y hábitos de vida
  + Equilibrio de la vida profesional y personal
  + Ambiente de trabajo saludable
  + Prácticas de gestión
* Animar al compromiso de trabajar juntos para hacer que el medio ambiente sea saludable y seguro
* Otro(s) objetivo(s) (específico de la empresa):

# DEFINICIONES

**Bienestar en el trabajo:**sentimiento general de satisfacción y realización en y a través del trabajo que va más allá de la ausencia de daño a la salud. El bienestar enfatiza la percepción personal y colectiva de situaciones y limitaciones en el ámbito profesional. El significado de estas realidades tiene, para todos, efectos físicos, psicológicos, emocionales y psicosociales que se traduce en un cierto nivel de eficiencia para la empresa.(INRS)

**Ambiente de trabajo saludable y seguro:** ambiente de trabajo que promueva el bienestar físico y psicológico que contribuya activamente a prevenir daños a la salud física y mental, ya sea por negligencia, imprudencia o acción deliberada. Un ambiente de trabajo saludable y seguro permite la realización en el trabajo, en un clima de respeto, y ayuda a prevenir manifestaciones agudas de estrés, violencia (que puede derivar en daños físicos, sexuales o psicológicos) o agotamiento, así como ataques a la integridad física. integridad de las personas.

**Accidente de trabajo:** evento repentino e imprevisto atribuible a cualquier causa, que le ocurre a una persona como resultado de su trabajo o en el curso de él y que le ocasiona una lesión laboral. (LATMP)

# PRINCIPIOS

Los empleadores y trabajadores de esta empresa están en el centro de las actividades que le permiten su correcto funcionamiento. Su salud y bienestar son preocupaciones reales. Todos están comprometidos a priorizar la salud, la seguridad y el bienestar. Para asegurar la aplicación de esta política, es fundamental interesarse por las necesidades y preocupaciones de todos.

Estos son los principios que todos los miembros de la empresa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_se comprometen a adoptar medidas de salud, seguridad y mejores:

**Salud y seguridad**

* Ser proactivo en la eliminación de los riesgos de salud, seguridad y bienestar en el lugar de trabajo
* Participar en la identificación y prevención de riesgos laborales
* Utilizar todos los medios y conocimientos para protegerse, proteger a los trabajadores y que ellos mismos protejan a las personas de su entorno
* Participar en reuniones y discusiones periódicas sobre temas de OHS
* Adoptar una actitud positiva y atenta a las sugerencias encaminadas a la prevención de accidentes y al bienestar de las personas
* Resolver problemas de OHS a medida que surjan
* Capacitar/educar/apoyar a los nuevos trabajadores sobre los procedimientos de seguridad vigentes y garantizar su capacitación sobre los peligros agrícolas
* Sensibilizar sobre los beneficios de respetar los procedimientos y normas de seguridad y salud en el trabajo
* Llevar a cabo una investigación y análisis después de cualquier accidente o casi accidente para comprenderlos mejor y evitarlos e informar a todos los trabajadores
* Otro(s) principio(s) específico(s) de la empresa:

**Bienestar**

* Promover la gestión del tiempo y hábitos de trabajo saludables
* Demostrar respeto en las retroalimentaciones
* Promover el equilibrio entre la vida laboral y personal
* Apoye a los trabajadores que experimentan estrés o angustia y diríjalos a los recursos apropiados
* Ser accesible y receptivo a las inquietudes plantadas por los trabajadores
* Gestionar de forma eficaz los conflictos y las quejas (p. ej., acoso)
* Anime a todos a participar en actividades que promuevan el espíritu de equipo
* Demostrar respeto en todas las circunstancias
* mencionar las iniciativas de bienestar de los trabajadores
* Asegurar un ambiente de trabajo libre de violencia física y psicológica
* Otro(s) principio(s) específico(s) de la empresa:

# FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES

**Empleador y sus representantes**

* Adoptar oficialmente esta política
* Comunicar esta política a todas las personas de la empresa y velar por su respeto y ejecución
* Hacer de la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo prioridades de la empresa en una estrategia global de prevención y gestión de recursos humanos
* Comprometerse a tomar todas las medidas necesarias para garantizar la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo de las personas de la empresa
* Fomentar hábitos de vida y trabajo saludables
* Estar atento a los problemas planteados en la empresa en materia de salud, seguridad y bienestar y poner en marcha soluciones
* Proporcionar a los trabajadores servicios de apoyo, formación, información y asesoramiento para que tengan las habilidades y conocimientos necesarios para realizar el trabajo.
* Asegurar que los equipos e instalaciones aseguren la salud y seguridad de todas las personas
* Garantizar que la organización del trabajo y los métodos y técnicas utilizados sean seguros y no perjudiquen la salud del trabajador
* Proporcionar a los trabajadores el equipo de protección personal necesario de forma gratuita y asegurarse de que lo utilicen correctamente
* Proteger a quienes puedan estar potencialmente expuestos en el lugar de trabajo a acoso psicológico o sexual o a una situación de violencia física o psicológica, incluida la violencia conyugal, familiar o sexual
* Asegurar la presencia de socorristas en el lugar de trabajo en todo momento
* Implementar un programa de prevención o un plan de acción
* Demostrar diligencia debida en materia de seguridad y salud en el trabajo
* Revisar esta política según sea necesario, prestando atención a las necesidades expresadas por las personas que trabajan en la empresa

**Trabajadores (incluidos pasantes y voluntarios)**

* Familiarizarse con esta política y aplicarla diariamente
* Actuar de forma que se proteja su salud, seguridad y bienestar, así como la de los demás trabajadores, por todos los medios posibles.
* Adoptar comportamientos saludables y seguros en todo momento
* Contribuir significativamente a un ambiente de trabajo saludable y seguro
* Participar en la identificación de riesgos para la salud, la seguridad y el bienestar, incluidos los relacionados con la violencia física o psicológica, incluida la violencia conyugal, familiar o sexual y proponer mejoras cuando sea necesario
* Utilizar los equipos puestos a disposición para garantizar la salud y la seguridad de todos
* Participar en actividades que promuevan la salud, la seguridad y el bienestar en el lugar de trabajo
* Comunicar cualquier necesidad que pueda promover la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo
* Conocer el programa de prevención o plan de acción desarrollado para la empresa
* Colaborar con el comité de seguridad y salud y el responsable de SST o el enlace, según sea el caso
* Usar adecuadamente y tan pronto como sea necesario el equipo de protección personal suministrado por el empleador

# ALCANCE

Esta política se aplica en todo momento y a todas las personas dentro de la empresa (incluidas las personas presentes de manera temporal).

# ADOPCIÓN DE LA POLÍTICA

Esta política se adopta oficialmente el: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# RECURSOS DE ASISTENCIA Y APOYO EN SALUD, SEGURIDAD Y BIENESTAR

Para prevenir y actuar en salud, seguridad y bienestar se dispone de varios recursos. Visite santesecurite.upa.qc.ca para encontrar una lista de recursos, herramientas y trabajadores de prevención.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aprobado por: | Fecha : | Revisado el : |