

# LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE CHEZ LES AGRICULTEURS QUÉBÉCOIS

## L'action de l'UPA

Martin Caron

1<sup>er</sup> vice-président

**CFA Mental Health in  
Agriculture Symposium**

February 28<sup>th</sup>, 2018

**Victoria Ballroom  
Marriott Hotel, Ottawa**



POUVOIR NOURRIR  
POUVOIR GRANDIR

*L'Union des producteurs agricoles*

# CONSTATS DE L'UPA

- La détresse et le suicide chez les agriculteurs sont une réalité.
- Aujourd'hui, la pratique de l'agriculture crée d'énormes stress.
- Les agriculteurs et les intervenants se rejoignent difficilement.
- L'UPA porte dans sa mission la responsabilité de défendre les intérêts sociaux de ses membres.
- Le réseau UPA offre les meilleures opportunités d'agir pour aider les agriculteurs vivant des problèmes de détresse et leur famille.



# AGIR EN MISANT SUR LA FORCE UPA

- Adoption d'un plan d'action UPA
- Nomination d'un responsable élu et d'un permanent dans chaque région
- Adoption de stratégies régionales et locales avec des objectifs et un suivi régulier
- Implication des membres des C. A. des fédérations et des syndicats locaux
- Infolettre régulière aux porteurs du dossier



# TRAVAILLER EN PARTENARIAT

- Relations soutenues avec les réseaux en place
  - Les centres de prévention du suicide (CPS)
  - Le réseau public de la santé
  - Des ressources privées
- Chercheuses et chercheurs intéressés par les particularités des agriculteurs
- *Au cœur des familles agricoles* : maison de répit et travailleurs de rang



# MOBILISER

- Comité interne de l'UPA
  - suivi des recommandations formulées
- Forum provincial (2016)
  - 250 personnes, réseau UPA et partenaires, via 5 sites
- Invitation aux organisations agricoles à s'impliquer dans le dossier de la santé psychologique



# FORMER DES SENTINELLES

- Formation Sentinelle déclinaison agricole
  - 45 formateurs, près de 600 sentinelles formées
  - Sentinelle choisies pour leur proximité avec les agriculteurs : vétérinaires, agronomes, comptables, directeurs de compte, inséminateurs, conseillers, agriculteurs, etc.
  - Sentinelles susceptibles de recevoir des confidences de producteurs



# FORMER DES SENTINELLES

- Rôle des sentinelles
  - Repérer les personnes vulnérables
  - Vérifier la présence d'idées suicidaire
  - Favoriser la demande d'aide
  - Transmettre les informations à l'intervenant désigné
  - Respecter ses limites



# AMÉLIORER L'OFFRE DE SERVICES

- Programme d'aide pour les agriculteurs et leur famille (PAPA)
- Entente avec l'Ordre des psychologues du Québec pour leur offrir une formation sur la réalité des agriculteurs
- Kiosque sur la santé psychologique au congrès général de l'UPA



# EN PRÉPARATION OU RÉFLEXION

- Des solutions au manque de main-d'œuvre de remplacement
- Consolidation des liens
  - **Ordre des travailleurs sociaux**
  - **réseau de la santé**
  - **centres de prévention du suicide**
- Argumentaire sur les conditions nécessaires au maintien d'un bon équilibre de vie
- Mise à jour de la situation de la santé psychologique des agriculteurs québécois



# EN PRÉPARATION OU RÉFLEXION

- 2<sup>e</sup> édition du Forum multirégions
  - 26 avril 2018 en partenariat avec les CPS
- Soutien à l'ACFA
  - Mise sur pied d'un réseau de travailleurs de rang
- Reconnaissance par l'État d'un statut spécial en agriculture
- Accentuation des actions en prévention



# NOS PARTENAIRES

- Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
- Centres de prévention du suicide régionaux (CPS)
- Au Cœur des Familles Agricoles (ACFA)
- Centres intégrés en santé service sociaux
- Ordre des psychologues du Québec



*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux*

Québec 



# RÉSULTATS VISÉS

- Réduction du nombre d'agriculteurs qui vivent de la détresse
- Hausse des consultations en santé psychologique
- Diminution du taux de suicide en agriculture



MERCI!