



PRÉVENIR LE SUICIDE EN MILIEU AGRICOLE  
GRAND SYMPOSIUM (VOLET 1) 3 OCTOBRE 2018

*AVANT DE PARTIR, JE VOULAIS TE DIRE...*

ŒUVRE RÉALISÉE PAR JUSTIN LARAMÉE  
EN COLLABORATION AVEC GINETTE LAFLEUR



# PRÉVENIR LE SUICIDE EN MILIEU AGRICOLE

## GRAND SYMPOSIUM (VOLET 1) 3 OCTOBRE 2018

### AGIR POUR PRÉVENIR

Pierre-Nicolas Girard  
consultant dossier santé  
psychologique UPA



# PLAN DE PRÉSENTATION

- L'Union des producteurs agricoles
- Les agriculteurs québécois
- Un métier de plus en plus stressant
- Des actions concertées
- Des pistes d'action

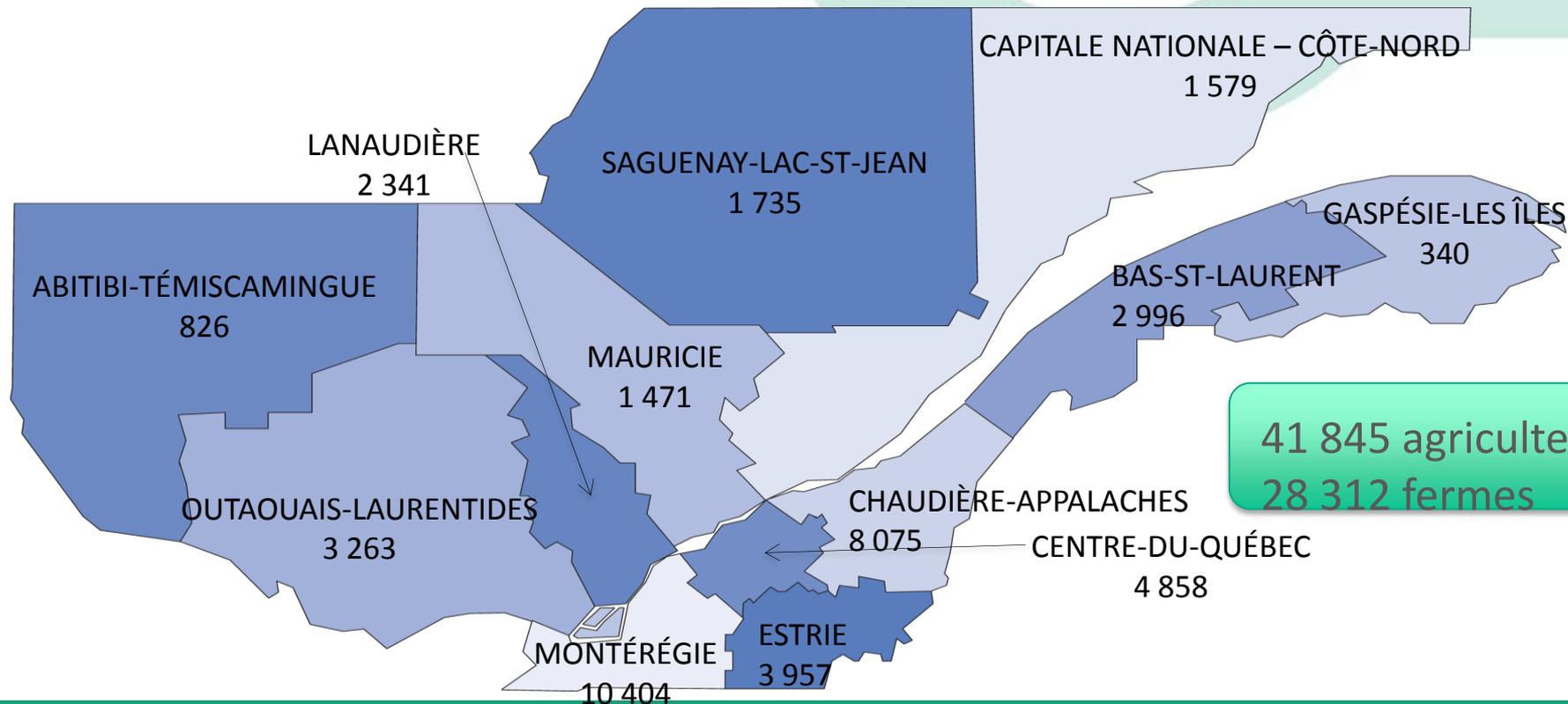
# L'UNION DES PRODUCTEURS AGRICOLES



- 92 syndicats locaux
- 12 fédérations régionales
- 27 secteurs de production
- 130 syndicats et groupes régionaux spécialisés
- 1 confédération

**262 entités, 1 872 administrateurs et administratrices à l'échelle du Québec**

# RÉPARTITION DES AGRICULTEURS AU QUÉBEC



# POURQUOI EN PARLER ?

- La détresse psychologique et les suicides : une réalité en croissance chez les agriculteurs
- La pratique de l'agriculture crée d'énormes stress
- L'UPA porte dans sa mission la défense des intérêts sociaux de ses membres
- Le vaste réseau de l'UPA offre des opportunités d'agir
- Les intervenants sociaux-communautaires ont peine à rejoindre les agriculteurs et les connaissent peu
- De nombreux facteurs externes agissent sur les pratiques

# UN MÉTIER DE PLUS EN PLUS STRESSANT...

- 50 % vivent de la détresse
- Taux de suicide élevé
- Toutes les régions sont touchées
- Toutes les productions sont concernées
- Les grandes et les petites entreprises
- Autant les hommes que les femmes
- Toutes les périodes de l'année



# DES CAUSES NOMBREUSES ET DIVERSES

- Travail avec du vivant
- Longues heures
- Météo imprévisible
- Conciliation travail/famille
- Transfert de ferme difficile
- Réglementation, paperasse, poids financier, pénurie de main-d'œuvre, ententes internationales
- État de santé; maladie mentale



# RÉACTIONS DES PRODUCTEURS

- **Déni et isolement**
- **Refus de consulter (20 % consultent)**
- **Gestion du temps difficile**
- **Recherche de solutions rapides et efficaces**
- **Impression d'être incompris**
- **Crainte de manque de confidentialité**



# DES RÉALISATIONS CONCRÈTES

- Responsables du dossier à tous les niveaux
- Groupes de concertation dans plusieurs régions
- Deux forums provinciaux
- Partenariat avec AQPS, RCPS, MSSS
- Formation Sentinelles déclinaison agricole (≈ 600)
- Implication de plusieurs ordres professionnels (OPQ, OTSTCFQ, OMVQ, OAAQ)
- Réseau de travailleurs de rang en progression (ACFA)
- Postvention: guide et formation



# EN DÉVELOPPEMENT...

- **Ministère de la Santé et des Services sociaux**
- **Plusieurs groupes de l'industrie agroalimentaire**
- **Réseau hommes Québec**
- **Centre de recherche en agroalimentaire et en agriculture du Québec (CRAAQ)**

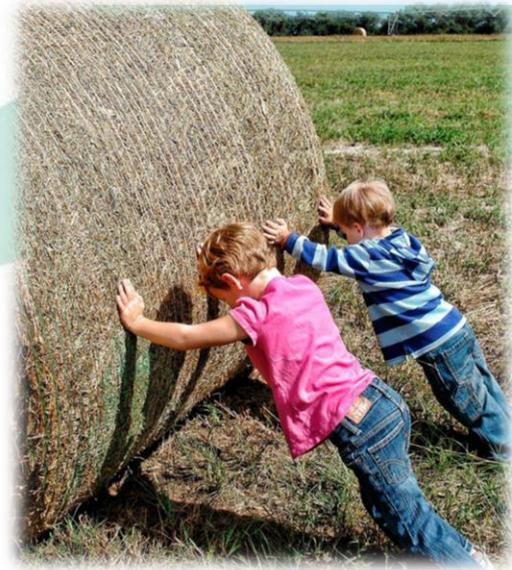
# DES PISTES D'ACTION

- Agir en prévention localement et régionalement
- Promouvoir l'importance de consulter dès les premiers signes d'un problème de santé
- Réaliser des campagnes d'information sur l'équilibre de vie et la conciliation travail/famille
- Mettre à jour les études sur la situation de la santé psychologique des agriculteurs



# DES PISTES D'ACTION

- Développer des solutions de main-d'œuvre de remplacement
- Poursuivre la sensibilisation des intervenants
- Appliquer des mesures d'intervention adaptées à la réalité des agriculteurs
- Poursuivre le développement des travailleurs de rang



# DES ATTENTES ENVERS LES RÉSEAUX

- Des pratiques adaptées à la réalité et aux besoins des agriculteurs
- Des ressources disponibles et connues régionalement
- Une plus grande concertation entre les intervenants
- La promotion de l'importance de consulter
- La contribution à des activités de sensibilisation du milieu agricole

# AGIR C'EST ...

## ➤ Réduire

- Le niveau de détresse chez les agriculteurs et leur famille
- Le nombre de suicides d'agriculteurs
- Le nombre de fermes qui disparaissent

## ➤ Améliorer

- La qualité de vie et le bonheur en agriculture
- La relève sur les fermes du Québec



# REMERCIEMENTS

- **Aux groupes communautaires, au réseau public de la santé, au MAPAQ**
- **Aux organismes agricoles**
- **À tous les professionnels qui s'engagent pour la cause de la santé psychologique**
- **Aux responsables agricoles qui s'impliquent pour la cause**

OSER

*Agir pour prévenir*



**MERCII!**



POUVOIR NOURRIR  
POUVOIR GRANDIR

*L'Union des producteurs agricoles*



# Prévenir le suicide en milieu agricole grand symposium (volet 2) 3 octobre 2018

## L'INTERVENTION EN MILIEU AGRICOLE LE DÉVELOPPEMENT D'UN RÉSEAU DE TRAVAILLEURS DE RANG

Nancy Langevin TS  
Travailleuse de rang





## UNE STRATÉGIE DE PRÉVENTION DE LA DÉTRESSE ET DU SUICIDE DES AGRICULTEURS



# AU CŒUR DES FAMILLES AGRICOLES ACFA

- **Organisme sans but lucratif depuis 2003**
- **Valeurs: CONFIDENTIALITÉ, ÉCOUTE, DISPONIBILITÉ, PROFESSIONNALISME**
- **Vision: être reconnu par le milieu agricole et le réseau de la santé et des services sociaux comme étant la référence provinciale en intervention psychosociale pour les familles agricoles**

# MISSION



Offrir des services psychosociaux  
de première ligne  
favorisant l'amélioration du bien-être  
des familles agricoles du Québec

# SERVICE DE RÉPIT

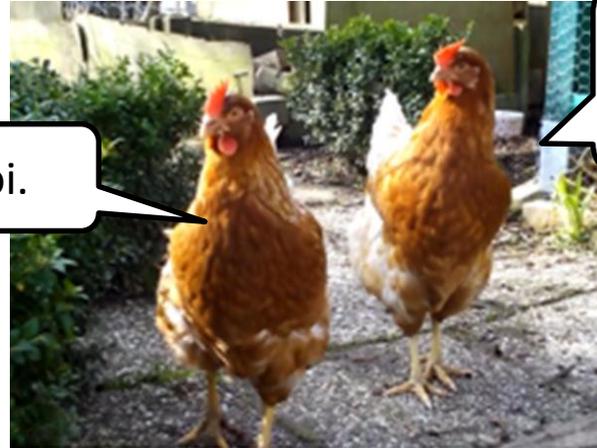
- Maison ACFA depuis 2013
- Services gratuits
- Évaluation
- Agriculteurs, agricultrices et son réseau

# OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION

- Situer les travailleurs de rang dans la stratégie de prévention en milieu agricole
- Démontrer les particularités du travailleur de rang dans l'approche auprès des producteurs
- Donner des exemples cliniques sur l'importance des connaissances du milieu agricole
- Faire la promotion de la co-intervention et du coaching avec d'autres instances (ex. CPS)

# LA PLACE DU TRAVAILLEUR DE RANG ...

- Expertise en agriculture
- Rencontres producteurs (syndicat de base, etc.)
- Rencontres réseaux agricoles (inséminateurs, etc.)
- Rencontres « *run de lait* »
- Intervention



Oui suis-moi.

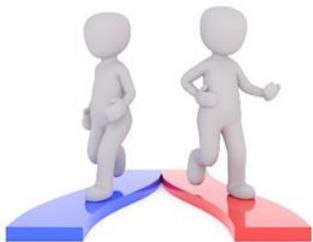
As-tu vu passer  
le travailleur de  
rang?

# L'APPROCHE PRÉVENTIVE PROACTIVE

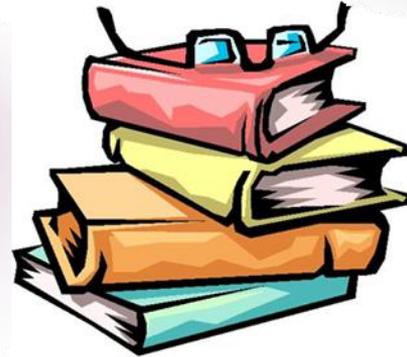
- *« Nous n'attendons pas d'avoir une demande d'aide formelle avant d'agir, nous allons à leur rencontre avant. »*
- *« Run de lait »*
- Rencontres de producteurs



# L'EXEMPLE D'ALEXANDRA



# L'EXEMPLE D'ÉTIENNE



# PROMOTION – DES EXEMPLES

- Accompagner un agriculteur chez un professionnel
- Référer par une travailleuse sociale d'une clinique médicale



## SPHÈRE FAMILIALE

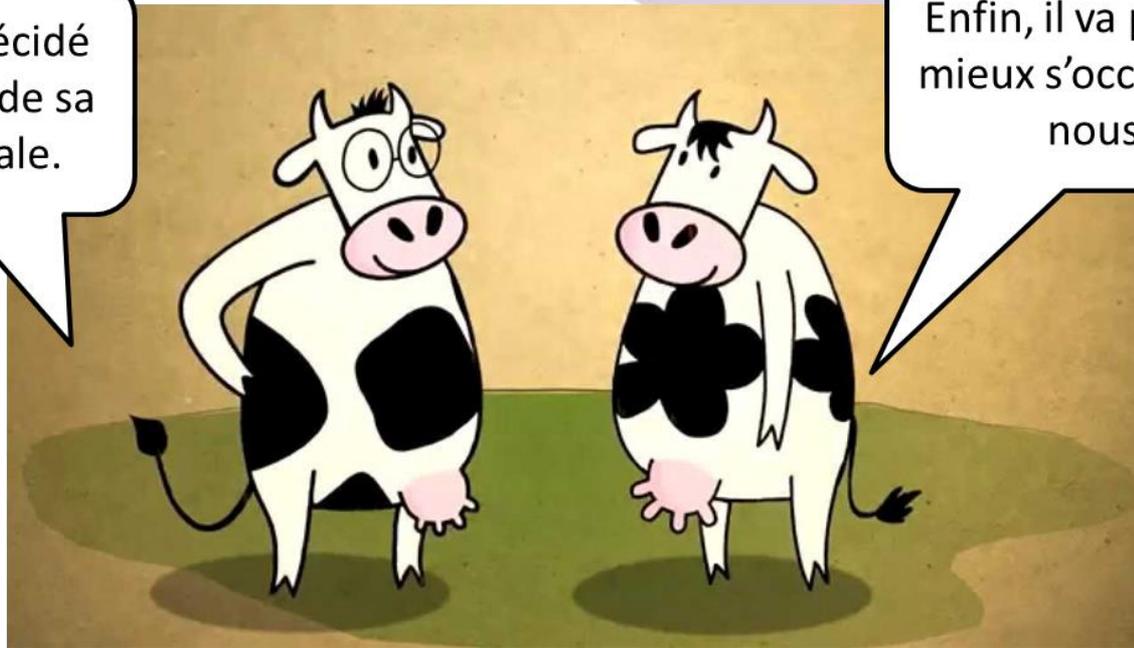
Parents  
Grands-parents  
Cousin(e)

L'agriculture, une histoire de  
**PASSION** et un **MODE DE VIE**

Continuité  
Sécurité financière

# LE BIEN-ÊTRE DE L'AGRICULTEUR AVANT LE BIEN-ÊTRE ANIMAL

Bertrand a décidé  
de s'occuper de sa  
santé mentale.



Enfin, il va pouvoir  
mieux s'occuper de  
nous.

ACFA 450-768-6995

*Les travailleurs de rang au Québec  
une option de plus pour les agricultrices,  
les agriculteurs et leur réseau.*

**MERCI !**



# Prévenir le suicide en milieu agricole grand symposium (volet 2) 3 octobre 2018

## ALLER AU DEVANT DES AGRICULTEURS POUR FAVORISER LA DEMANDE D'AIDE

Josée Bergeron, intervenante  
Joyce Lawless, directrice



# QUELQUES ÉLÉMENTS D'HISTOIRE CPSL ET MONDE AGRICOLE

2000-2002

- Mise en place du Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)
- Implantation progressive des services dans la région

2004-2005

- Implantation du programme sentinelles dans la région



# QUELQUES ÉLÉMENTS D'HISTOIRE CPSL ET MONDE AGRICOLE

2004-2005

- **Rencontres de présidents de syndicats et planificateurs en prévention pour la sécurité physique et psychologique de la FUPAL**
- **Prise de contact avec la Coopérative agricole et des conseillers financiers, section comptes agricoles**
- **Déploiement d'un réseau de sentinelles milieu agricole**
  - ✓ **8 sentinelles formées**

# QUELQUES ÉLÉMENTS D'HISTOIRE CPSL ET MONDE AGRICOLE

2006-2007

- Participation au colloque sur la santé rurale (Drummondville) le 1<sup>er</sup> février 2007



# QUELQUES ÉLÉMENTS D'HISTOIRE CPSL ET MONDE AGRICOLE

2007-2008

## Participation à la rencontre sur la santé psychologique des familles agricoles

- organisée par la Direction de la santé publique
- issue d'une demande de Maria Labrecque Duchesneau de l'ACFA
- présentation des résultats d'une enquête par Maria Labrecque Duchesneau et Ginette Lafleur
- conclusion : poursuivre les liens et échanges de façon informelle, être proactifs dans les actions, échanger les coordonnées et se réunir dans un an pour voir le chemin parcouru

# QUELQUES ÉLÉMENTS D'HISTOIRE CPSL ET MONDE AGRICOLE

2009-2010

- **Première rencontre (21 avril 2009) de l'instance lanauoise traitant de la santé psychologique des agriculteurs**



# TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE SUR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DES FAMILLES AGRICOLES

**MANDAT (2012) :** Mobiliser les partenaires régionaux concernés par les travailleurs agricoles et leur famille afin d'agir sur la détresse psychologique en permettant de :

1. Créer un lieu d'échange et de support concernant la problématique du suicide dans le secteur agricole
2. Planifier des activités de prévention, formation, sensibilisation et information
3. Faire connaître des ressources de la communauté pouvant soutenir les familles agricoles



# TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE SUR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DES FAMILLES AGRICOLES

## BUT POURSUIVI

*« Saisir toutes les opportunités qui permettront d'informer, de former et de soutenir les familles agricoles et les acteurs du secteur agricole afin qu'ils soient mieux outillés pour agir, notamment, en prévention du suicide ».*

## 4 CHAMPS D'ACTION

- promotion de la vie
- prévention
- intervention
- postvention

# COMPOSITION DE LA TABLE (2017-2018)

- 1 ou 2 membres du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL)
- 2 membres de la FUPAL
- 2 membres du CPSL
- 1 membre des Agricultrices de Lanaudière
- 1 membre de la Coopérative Profid'Or



# STRUCTURE DE FONCTIONNEMENT

- Leadership (convocation, animation, compte rendu, suivis) DSP/CPSL depuis 2015
- Plan d'action annuel
- Deux rencontres annuelles



# ACTIONS EN DÉCOULANT

- **Formation donnée au CPSL par la FUPAL sur la détresse des agriculteurs**
- **Formation de sentinelles (déclinaison agricole depuis 2016)**
- **Dépliants du CPSL et autres ressources distribuées par le syndicat des agricultrices lors d'expositions agricoles**

**BOTTIN DES  
RESSOURCES D'AIDE**

**POUR LES FAMILLES  
AGRICOLES  
LANAUDOISES**



Visitez notre site  
[tsptal.wordpress.com/](http://tsptal.wordpress.com/)

Produit par la Table de concertation régionale sur la santé  
psychologique des familles agricoles lanaudoises.  
La Coop Profid'Or  
Centre de prévention du suicide de Lanaudière  
Fédération de l'Union des producteurs agricoles de Lanaudière  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
Les Agricultrices de Lanaudière

# ACTIONS EN DÉCOULANT...

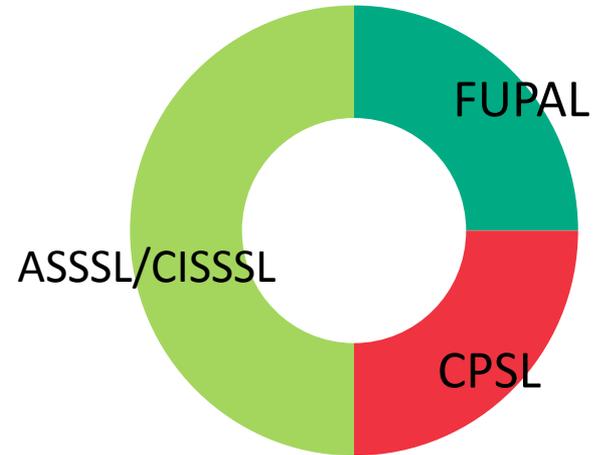
- **Création et distribution d'un bottin de ressources spécifique pour les agriculteurs**

# ACTIONS EN DÉCOULANT...

## PROMOTION

- affiches
- publicités diffusées dans *La terre de chez nous* et dans un hebdomadaire local

## FINANCEMENT



# ACTIONS EN DÉCOULANT... PUBLICITÉS

2015



**FACE À LA VIE  
TU TE SENS IMPUISSANT  
DÉCOURAGÉ  
EN DÉTRESSE**

**La détresse,  
on peut s'en sortir!**



**Appelle-nous**

**1 866 - APPELLE  
( 277-3553 )**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière  
Québec



**UPA**  
Lanaudière

Table de concertation régionale sur la santé psychologique des familles  
agricoles lanaudaises.

# ACTIONS EN DÉCOULANT...

- Soutien d'un projet Sentinelles Hommes, déposé par le CPSL
  - appel de propositions du MSSS en matière de santé des hommes
  - projet non retenu



# ACTIONS EN DÉCOULANT...

- Rencontre avec le CPS L'Arc-en-ciel de Portneuf
- Financement offert par l'Agence au CPSL permettant la réalisation de visites sur les fermes
- Réalisation de la *Route de moulée* devenue la *Route agricole*

# ACTIONS EN DÉCOULANT...

- **Présentation du CPSL lors d'assemblées générales du milieu agricole**
- **Participation au Forum provincial sur la santé psychologique des agriculteurs à Drummondville (2016)**

# ACTIONS EN DÉCOULANT...

- Création d'un site web pour la table
- Campagne Google Adwords



**La détresse,  
on peut s'en sortir!**

**Appelle nous!**

**1 866 APPELLE**  
**1 866 277-3553**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
Québec

Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière  
Lanaudière

**UPA**  
Lanaudière

Table de concertation régionale sur la santé psychologique des familles agricoles

[À PROPOS](#) [NOUVELLES](#) [BESOIN D'AIDE?](#) [MEMBRES DE LA TABLE](#)

# ACTIONS EN DÉCOULANT...

- Conférence de presse du CPSL pour kiosques sur les fermes JMPS/Journée portes ouvertes sur les fermes
- Kiosques sur 5 fermes pour la JMPS (5 MRC)



# ACTIONS EN DÉCOULANT...

- **Rencontres Coop/CPSL d'acteurs liés aux prêts agricoles**
- **Préparation FUPAL/CPSL du Forum multirégions sur la santé psychologique en agriculture et animation de la portion régionale par le CPSL (2018)**
- **Présentation d'un atelier au Grand forum sur la prévention du suicide**

# DIFFICULTÉS/EMBÛCHES

- Restructuration réseau de la santé (Loi 10) : disparition de l'Agence et des deux CSSS; création d'un établissement régional, le CISSSL
- Restructuration de certaines organisations du monde agricole
- Difficulté à sensibiliser les intervenants et directions du réseau public à la réalité agricole



# DIFFICULTÉS/EMBÛCHES

- **Difficulté à effectuer le recrutement de personnes volontaires à jouer le rôle de sentinelles malgré que les formations soient offertes en période hivernale**
- **Manque de ressources au CPSL qui limite la réalisation de contacts avec les acteurs du monde agricole**
- **Difficulté à « intéresser » certains acteurs du monde agricole aux actions (ex. : forum)**

# SOUHAIT ACTUEL

➤ Se doter de travailleurs de rang



# PROJET DE VISITES SUR LES FERMES

- Inspiration de la « *Run* » de lait  
(CPS L'Arc en ciel)



# CONDITIONS GAGNANTES AU DÉMARRAGE DU PROJET

- **Du financement**
- **Un partenaire en qui le milieu a déjà confiance**
- **Un intervenant psychosocial ayant de l'expérience en agriculture**



# FAIRE EN SORTE QUE LES PRODUCTEURS SE SOUVIENNENT DE NOUS

- Objets promotionnels
- Bottin des ressources

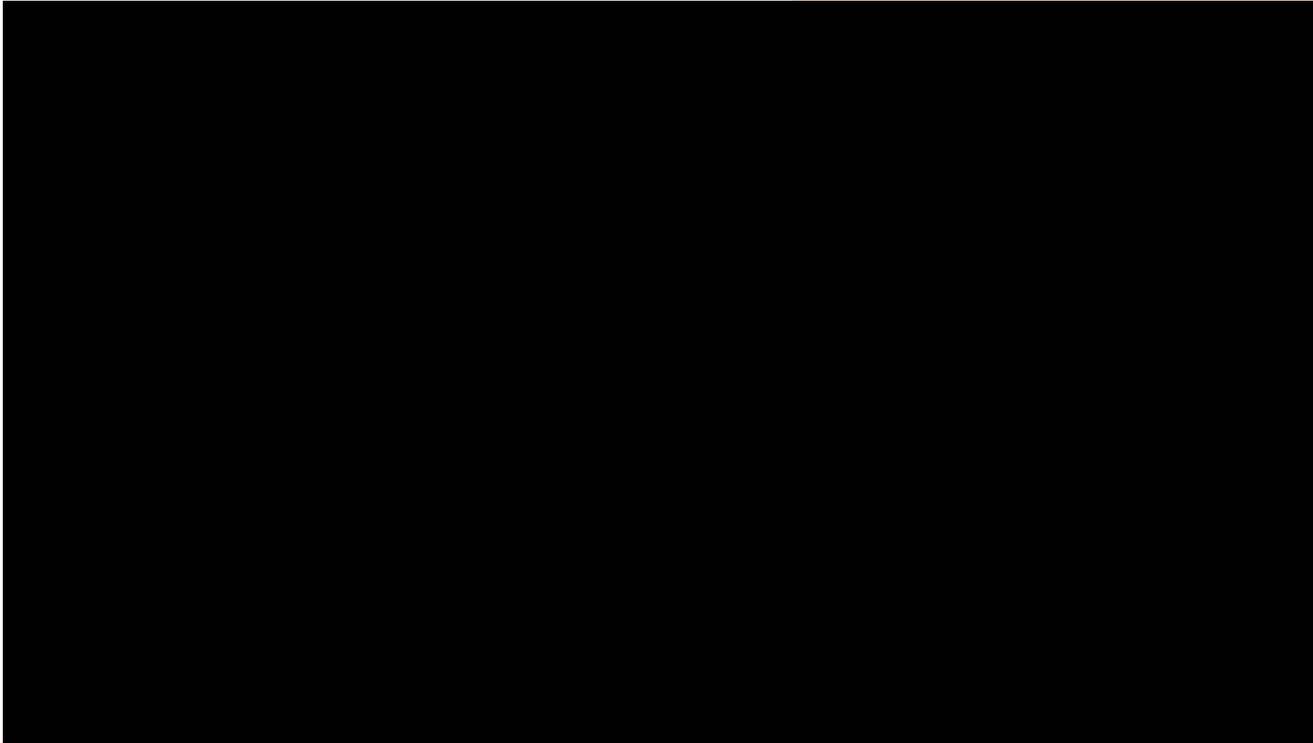


# ÉVOLUTION DU PROJET

- Avec le livreur de moulée
- De façon autonome avec le bénévole (ASE)



# APPROCHE UTILISÉE LORS DES VISITES



# CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA SE PASSE ?



# BILAN DE LA ROUTE - QUANTITATIF

- **5 années de visites**
- **241 heures consacrées au projet**
- **349 fermes visitées**
- **272 personnes rencontrées**
  - 213 hommes
  - 59 femmes

# BILAN DE LA ROUTE - QUALITATIF

## ➤ Avec le livreur de moulée

- Pour les agriculteurs : crédibilité du projet
- Pour le CPSL : meilleure connaissance du milieu

## ➤ Avec le bénévole

- Liberté dans la durée, la diversité et le choix du territoire
- Qualité des échanges
- Bénévole ASE accrocheur pour les agriculteurs



**Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière**

*La prévention à la portée de tous!*

**1 866 APPELLE**

*Merci!*