

PLAN D'ACTION PROVINCIAL EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE EN AGRICULTURE 2023-2026

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». – OMS

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	PLAN D'ACTION			TYPES D'INTERVENTION				AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE
	2015-2018	2019-2022	2023-2026	Gouvernance	Information	Formation	Assistance	Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention		
Positionner la protection de la santé, de la sécurité et du mieux-être (SSME) et de l'équilibre de vie des agriculteurs et agricultrices et de leur famille parmi les priorités de l'UPA	X	X	X	X				X	X	X	X	Adoption du plan d'action par l'Union	2023
	X	X	X	X				X	X	X	X	Invitation aux fédérations régionales et aux groupes spécialisés à adhérer au plan d'action de l'Union et à décliner leur propre plan d'action au sein de leur groupe	2023
			X	X				X				Promotion de la politique de santé, sécurité et mieux-être au travail	2023
			X	X				X	X	X	X	Demande de soutien aux instances gouvernementales concernées pour : <ul style="list-style-type: none"> Améliorer l'offre de services en milieu rural Assurer une meilleure coordination des services offerts Garantir le financement des services de travailleurs de rang dans toutes les régions du Québec, dans un objectif de pérennité	Ponctuelle
			X	X				X	X	X	X	Bonifier l'analyse de tous les projets de l'UPA avec des critères de santé, sécurité et mieux-être (SSME)	En continu
			X	X		X		X				Proposer des formations touchant la SSME aux productrices et producteurs de même qu'au personnel de l'UPA	Ponctuelle
			X					X	X			Favoriser le maintien d'un réseau social pour les agriculteurs et agricultrices qui cessent leurs activités agricoles et leur implication (ex. : club des ex)	En continu
	X	X	X	X	X				X	X	X	X	Intégrer des messages de SSME dans les publications de l'UPA

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	PLAN D'ACTION			TYPES D'INTERVENTION				AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE
	2015-2018	2019-2022	2023-2026	Gouvernance	Information	Formation	Assistance	Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention		
Améliorer la connaissance de l'UPA afin d'optimiser ses actions en prévention		X	X		X			X				Appui à la recherche permettant de documenter la situation des agriculteurs en matière de santé mentale et d'agir en prévention	En continu
			X		X			X				Assurer une veille sur la SSME en agriculture	En continu
			X		X	X		X				Développer les connaissances en SSME chez le personnel de l'UPA	En continu
Sensibiliser et informer l'ensemble des productrices et producteurs sur l'importance de la prévention pour la santé, la sécurité et le mieux-être		X	X		X			X	X	X	X	Enrichissement et promotion site Web et page Facebook <i>Santé, sécurité, mieux-être en agriculture</i>	En continu
			X					X				Avec les partenaires en SSME, adopter et promouvoir une « Journée de la santé, de la sécurité et du mieux-être en agriculture »	2024
	X	X	X		X			X	X	X	X	Diffusion de messages sur les médias sociaux	En continu
	X	X	X		X			X	X	X	X	Infolettre sur la santé et la sécurité du travail (4/an) et sur la santé psychologique (4/an)	Trimestrielle
	X	X	X		X			X	X	X	X	Propositions d'articles sur la SSME dans les publications destinées aux producteurs agricoles (ex. : TCN)	En continu
	X	X	X		X			X	X			Promotion ou association à des événements nationaux (ex. : Semaine de la santé mentale, Journée mondiale de prévention du suicide)	En continu
	X	X	X		X			X				Promotion des activités de sensibilisation, d'information et outils en matière de santé physique et psychologique offerts par les partenaires en SSME	En continu

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	PLAN D'ACTION			TYPES D'INTERVENTION				AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE
	2015-2018	2019-2022	2023-2026	Gouvernance	Information	Formation	Assistance	Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention		
	X	X	X	X	X			X	X			Tenir un kiosque sur le thème de la santé psychologique lors d'événements pertinents	Ponctuelle
			X		X			X				Sensibiliser et informer sur les ressources et moyens disponibles pour réduire la charge mentale des productrices et producteurs	En continu
Favoriser la demande d'aide en lien avec des problèmes de santé physique ou mentale			X					X	X			Relance et promotion du Programme d'aide pour les agriculteurs (PAPA)	2023
		X	X		X			X	X			Mise à jour de l'aide-mémoire sur les ressources d'aide du Québec et le rendre disponible en ligne	Ponctuelle
		X	X		X			X	X			Promotion du rôle des sentinelles	En continu
		X	X		X			X	X			Support aux CPS et groupes en région pour l'organisation d'activités de sensibilisation et d'information	Ponctuelle
		X	X					X	X	X	X	Promouvoir la demande d'aide par les productrices et producteurs	En continu
Valoriser l'équilibre travail et vie personnelle		X	X		X			X				Promotion du questionnaire d'autoévaluation portant sur l'équilibre travail-vie personnelle	En continu
			X		X			X				Valoriser et promouvoir les initiatives et témoignages de productrices et producteurs en matière d'équilibre travail-vie personnelle	En continu
Mobiliser les partenaires de l'agroalimentaire à agir en SSME en agriculture	X	X	X		X			X	X			Fédérations régionales : maintien et collaboration avec le réseau régional de partenaires en SSME	En continu
		X	X		X			X	X			Suivi auprès des ordres professionnels et partenaires du monde agroalimentaire	En continu

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	PLAN D'ACTION			TYPES D'INTERVENTION				AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE
	2015-2018	2019-2022	2023-2026	Gouvernance	Information	Formation	Assistance	Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention		
			X		X			X				Recourir à l'expertise de partenaires en SSME pour informer et sensibiliser à l'égard de l'importance de la prévention de sa santé physique et psychologique (connaissances, outils)	Ponctuelle
			X					X	X	X		Promouvoir la formation Sentinelle – déclinaison agricole auprès des partenaires de l'agroalimentaire	En continu
Supporter les fédérations régionales et les groupes spécialisés		X	X				X	X	X	X	X	Support aux fédérations régionales et aux groupes spécialisés dans la réalisation de projets sur la SSME	En continu
		X	X		X			X				Rencontre annuelle des responsables régionaux	Annuelle
		X	X		X			X				Rencontres régionales réunissant les porteurs de dossier de l'UPA (niveaux local et régional) et les acteurs impliqués du territoire (CPS, CISSS, etc.)	Ponctuelle
Poursuivre, enrichir et consolider la formation en matière de SSME offerte aux productrices et producteurs			X			X		X				Formation sur « prendre soin de soi »	2023
			X			X		X				Demande d'enrichissement en SSME des différents curriculums de formation en agriculture	2024
	X	X	X			X		X	X			Promotion de la formation Sentinelle – Déclinaison agricole	En continu
		X	X			X		X	X			Formation de formateurs pour la formation de sentinelles – déclinaison agricole	Annuelle
		X	X			X		X				Suivis de formation et de soutien auprès des Sentinelles formées	En continu
		X	X		X			X	X	X		Contribution aux activités de financement d'ACFA (travailleurs de rang et maison de répit)	En continu

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	PLAN D'ACTION			TYPES D'INTERVENTION				AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE
	2015-2018	2019-2022	2023-2026	Gouvernance	Information	Formation	Assistance	Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention		
Promouvoir et soutenir des projets dont le but est de supporter les producteurs en favorisant l'atteinte d'objectifs collectifs en SSME		X	X			X		X	X	X	X	Promotion des activités permettant aux producteurs de se réunir dans le plaisir et de créer des liens (responsabilité de la mise sur pied d'activités dévolue aux fédérations régionales)	En continu
		X	X	X			X	X	X			Promotion du Fonds en santé psychologique auprès des fédérations régionales de l'UPA	En continu
	X	X	X					X				Tenue d'un forum provincial sur la santé psychologique	Aux 2 ans
		X	X		X			X	X	X	X	Diffusion du document <i>Vivre à la ferme</i> mis à jour	2023
Faire connaître la réalité du monde agricole aux offrants de service afin que leur offre soit mieux adaptée aux besoins des agriculteurs et des membres de leur famille	X		X		X			X	X	X		Profiter des activités organisées en région par les centres de prévention du suicide pour transmettre le message de la réalité des agriculteurs	En continu
		X	X		X			X				Invitation aux offrants de services à participer aux portes ouvertes ou aux expositions agricoles	Ponctuelle
		X	X		X		X	X	X	X		Rencontres avec les CPS et les CISSS ou organismes du réseau de la santé afin de faire connaître la réalité des agriculteurs	En continu