

Parler
Soutenir
Agir

Cultiver le
bien-être!

5^e Forum provincial sur la santé psychologique en agriculture

En partenariat avec le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries
et de l'Alimentation du Québec

Québec

PROGRAMME

Centre d'événements et de congrès interactifs de Trois-Rivières – 31 mars 2026

7 h 45 INSCRIPTIONS

9 h **Mot d'ouverture**
Stéphanie Levasseur, 1^{re} vice-présidente générale de l'UPA

Allocution vidéo
Donald Martel, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

9 h 15 **Conférence – Le moi inc.**
Sylvain Boudreau

10 h 45 PAUSE

11 h 15 **Panel – Passer le flambeau : perspectives croisées d'un père et de son fils**
James et Patrick Allen

12 h DÎNER

13 h 15 **Conférence – Le travail invisible en agriculture**
Katherine Rousseau et Véronique Guizier, Les Agricultrices du Québec

14 h **Panel – Lever le voile sur la demande d'aide**
Eric Laflamme, Martine Fraser et Mahina Paul, travailleurs de rang

14 h 45 **Atelier de travail – Parler, soutenir, agir : moyens concrets pour éviter l'impasse**

15 h 15 PAUSE

15 h 30 **Mise en commun des ateliers et échanges**

15 h 45 **Synthèse collective : constats et pistes pour la suite**

16 h **Mot de clôture**

NOTRE PARTENAIRE OR

