

**VOUS RESSENTEZ LE BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ  
ET ACCOMPAGNÉ DANS UNE PÉRIODE DIFFICILE?**

**DES RESSOURCES SONT DISPONIBLES  
POUR VOUS ET VOS PROCHES.**

**Votre**   
**gouvernement**

**Québec** 



## **TRAVAILLEURS DE RANG**

[www.santeseurite.upa.qc.ca/travailleurs-de-rang](http://www.santeseurite.upa.qc.ca/travailleurs-de-rang)

## **AU CŒUR DES FAMILLES AGRICOLES**

Organisme offrant des services de première ligne et une maison de répit aux producteurs et leurs proches

450 768-6995

[www.acfareseaux.qc.ca/fr](http://www.acfareseaux.qc.ca/fr)

## **UNION DES PRODUCTEURS AGRICOLES**

[www.santeseurite.upa.qc.ca/sante-psychologique](http://www.santeseurite.upa.qc.ca/sante-psychologique)

## **PROGRAMME D'AIDE POUR LES AGRICULTEURS (PAPA)**

1 833 368-8301

[reception@optimasanteglobale.com](mailto:reception@optimasanteglobale.com)

## **INFO-SOCIAL**

811

## **LIGNE QUÉBÉCOISE DE PRÉVENTION DU SUICIDE**

1 866 APPELLE (277-3553)

**Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries  
et de l'Alimentation est attentif à vos besoins.**

**N'hésitez pas à communiquer  
avec votre direction régionale.**

[www.mapaq.gouv.qc.ca/regions](http://www.mapaq.gouv.qc.ca/regions)

*Agriculture, Pêcheries  
et Alimentation*

**Québec** 