

# LES SENTINELLES EN AGRICULTURE

Un réseau pour protéger  
la santé psychologique  
des agriculteurs



Pierre-Nicolas Girard

Responsable du dossier en santé  
psychologique, UPA

Longueuil, 11 février 2019



POUVOIR NOURRIR  
POUVOIR GRANDIR

*L'Union des producteurs agricoles*

# LE RÔLE DES SENTINELLES

- Repérer les personnes vulnérables
- Vérifier la présence d'idées suicidaires
- Favoriser la demande d'aide
- Transmettre les informations à l'intervenant désigné
- Respecter ses limites



Photo : Archives TCN

# POURQUOI CRÉER UN RÉSEAU?

- Isolement et manque de soutien social
- Méconnaissance des ressources d'aide
- Difficulté des agriculteurs à demander de l'aide
- Importance de réagir de façon appropriée



Photo : <http://www.lapresse.ca>

# AGIR EN SENTINELLE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

- Formation adaptée au monde agricole
  - 7 heures/formation
  - coût variable
- 57 formateurs à l'échelle du Québec
- Les sentinelles sont
  - choisies pour leur proximité avec les agriculteurs (vétérinaires, agronomes, comptables, directeurs de compte, inséminateurs, conseillers, agriculteurs, etc.)
  - susceptibles de recevoir des confidences des producteurs



# DES RÈGLES DE FONCTIONNEMENT D'UNE SENTINELLE

- Agit dans le cadre de son travail régulier
- Est habituellement en contact avec des agriculteurs
- Interpelle le producteur sur son état et ses intentions
- Préserve la confidentialité



Photo : <http://www.onisep.fr>

# DES ATTENTES RÉALISTES DE L'INTERVENTION D'UNE SENTINELLE

- Permettre à la personne
  - de s'exprimer sur ce qu'elle vit
  - de reconnaître et de respecter sa souffrance
  - d'être valorisée
- Encourager les démarches de la personne en détresse



# SUPPORT AUX SENTINELLES



- Préservation de l'anonymat
- Lien avec l'intervenant désigné
- Mise à jour d'informations par les formateurs

# RÉSULTATS ATTENDUS

- Combattre les tabous
- Parler de détresse, de maladie mentale, d'épuisement professionnel
- Réduire le nombre d'agriculteurs qui vivent de la détresse
- Diminuer le taux de suicide en agriculture



# LES PARTENAIRES

- Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
- Centres de prévention du suicide régionaux (CPS)
- Au Cœur des Familles Agricoles (ACFA)
- Centre intégré en santé service sociaux



**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux**

**Québec** 

# POUR EN SAVOIR PLUS

Agir en sentinelle pour la prévention du suicide  
Déclinaison agricole

<https://www.aqps.info/se-former/sentinelle-agricole.html>