

## Atelier « Tea Time » Siliana, Gouvernorat de Siliana



**Bonne pratique identifiée par les participant·e·s**

# « DIALOGUER POUR RÉÉQUILIBRER LES RÔLES : LE GDA COMME MOTEUR DU MIEUX-ÊTRE FAMILIAL »

### LE POINT DE DÉPART...

À Siliana, les femmes rurales membres des GDA assument simultanément les responsabilités domestiques, les soins familiaux ainsi que les activités agricoles et de transformation. Cette accumulation de rôles, reconnue lors de l'atelier de capitalisation, génère une surcharge de travail, des tensions familiales récurrentes et limite leur participation à la vie économique et associative.

Face à ces contraintes, les échanges ont montré que les défis s'inscrivent à la fois dans l'accès aux ressources et dans l'organisation des relations familiales, notamment concernant le partage des tâches, la prise de décision et la reconnaissance du travail des femmes. Les participantes ont souligné que l'existence d'espaces d'apprentissage et d'accompagnement constitue un appui important pour favoriser l'évolution progressive de ces pratiques au sein des ménages.

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Cette bonne pratique consiste en une démarche collective initiée et portée par le GDA, visant à renforcer les capacités des femmes en communication positive et en gestion des relations familiales, afin de favoriser un partage plus équitable des responsabilités au sein du ménage.

À travers les espaces d'échange, les formations informelles, le partage d'expériences et la valorisation de parcours inspirants, le GDA accompagne les femmes à :

- exprimer leurs besoins et contraintes de manière constructive ;
- engager un dialogue respectueux avec les conjoints et les autres membres de la famille ;
- négocier progressivement une meilleure répartition des tâches domestiques et agricoles ;
- renforcer la reconnaissance de leur contribution économique au ménage.

## COMMENT LA METTRE EN OEUVRE ?

### 1. Faire émerger les déséquilibres à partir du vécu des femmes

- Organisation d'échanges au sein du GDA pour identifier les tâches quotidiennes assumées par chaque membre du ménage.
- Analyse collective des situations de surcharge et de conflits récurrents vécus par les femmes.



### 2. Renforcer les capacités en communication positive

- Sensibilisation des adhérentes aux principes d'écoute active, d'expression des besoins et de communication non violente.
- Partage d'outils simples pour aborder les sujets sensibles dans un climat respectueux.



### 3. Appuyer le dialogue au sein des familles

- Accompagnement des femmes pour engager des discussions constructives avec les conjoints autour du travail, des ressources et des décisions familiales.
- Encouragement à l'implication progressive des enfants dans les tâches domestiques, comme levier éducatif.

### 4. Valoriser des exemples concrets issus du GDA

- Mise en avant d'expériences inspirantes, pour initier un dialogue structuré autour du partage de la récolte d'olives, aboutissant à un compromis familial accepté.
- Utilisation de ces témoignages comme outils de sensibilisation auprès des autres membres.

### 5. Ancrer les changements dans le quotidien

- Suivi informel des évolutions observées par les femmes au sein de leurs ménages.
- Valorisation des effets positifs du dialogue sur le climat familial, la réduction des tensions et le bien-être collectif.

## QU'EST-CE QUE CETTE PRATIQUE PERMET DE CHANGER ?

- **Une réduction progressive de la charge domestique et mentale** des femmes membres des GDA.
- **Une amélioration du climat familial**, grâce à une meilleure communication et à la prévention des conflits.
- **Une plus grande disponibilité des femmes pour leurs activités** économiques, associatives et leur engagement au sein du GDA.
- **Une reconnaissance accrue du rôle économique des femmes au sein du ménage.**
- **Une transmission de valeurs d'équité et de coopération aux enfants**, contribuant à des changements intergénérationnels durables.



PSSEETAT



En partenariat avec  
Canada

UPADI  
DÉVELOPPEMENT  
INTERNATIONAL



UMNAGRI