

Des PERSONNES aux prises avec des dépendances

- **AQCID** (Association québécoise des centres d'intervention en dépendance)
<http://aqcid.com/fr/>
Pour trouver un organisme en intervention ou prévention
<http://aqcid.com/fr/trouver-un-organisme>
418-682-0051

Pour des hommes qui veulent parler en toute CONFIDENTIALITÉ

- **Réseau Homme Québec (RHQ)**
Pour information pour la création ou l'intégration à un groupe de discussion.
www.rhquebec.ca
1-877-908-4545

Service de santé et de sécurité du travail
L'Union des producteurs agricoles

Mai 2017

PRÉVENIR ET AGIR EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Aide-mémoire pour des ressources d'aide



Dans le domaine de la **SANTÉ PSYCHOLOGIQUE**, nous connaissons la plupart des causes qui provoquent des traumatismes avec les conséquences négatives qui les accompagnent. Heureusement, il existe un grand nombre **D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES** et publics dont la mission est de répondre aux multiples situations vécues dans notre société, par des hommes et des femmes.

Voici quelques **RÉFÉRENCES** qui peuvent guider nos recherches lorsque nous sommes interpellés par des agriculteurs ou leurs familles. Ces informations peuvent être largement diffusées et complétées en ajoutant à cette liste des organismes qui interviennent en région ou pour des situations particulières.



Des PERSONNES avec des idées suicidaires 24/7

- **911 (en cas d'urgence)**
- **Centre de prévention du suicide (CPS)**
1-866-APPELLE (277-3553)
- **Au Cœur des Familles agricoles**
450-768-6995
- **Pro Santé** 1-888-687-9197 ou
418-687-9197
- **CISSS ou CIUSSS** 811

Des PERSONNES qui vivent une grande détresse

- **Au Cœur des Familles agricoles (ACFA)**
Travailleurs de rang et maison de répit
<http://www.acfareseaux.qc.ca>
450-768-6995
- **Pro Santé**
Programme d'aide pour agriculteurs (PAPA)
Pour une aide confidentielle en tout temps
1-888-687-9197 ou 418-687-9197
<https://votreconseillervirtuel.ca/fr/>
- **CISSS ou CIUSSS de votre région**
<http://santé.gouv.qc.ca>
Coordonnées régionales, information multiple
sur le suicide et la détresse



Des PERSONNES qui veulent consulter pour des problèmes de SANTÉ psychologique

- **Pro Santé** 1-888-687-9197 ou
418-687-9197
- **CISSS-CIUSSS 811**
- **OPQ (Ordre des psychologues du Québec)**
Centre de références 1-800-561-1223 / 514 738-1223
www.ordrepsy.qc.ca
D'autres groupes communautaires offrent
en région du support pour des problèmes
plus spécifiques.

Des PERSONNES à la recherche d'un temps de RÉPIT

- **Maison de répit ACFA**
Saint-Hyacinthe 450-768-6995
www.acfareseaux.qc.ca
D'autres maisons de répit offrent un service
dans quelques régions.